INDICAZIONI PER IL RIENTRO IN COMUNITÀ DI CASI COVID E CONTATTI DI CASI COVID

Sei un caso positivo asintomatico: stai in isolamento per almeno **10 giorni**, al termine dei quali dovrai eseguire un **test molecolare** con **risultato negativo (10 giorni + test)**.

Sei un caso positivo sintomatico: stai in isolamento per almeno **10 giorni**, esegui un **test molecolare** dopo almeno **3 giorni senza sintomi**. Il test deve avere esito **negativo (10 giorni, di cui almeno 3 senza sintomi + test).**

Sei un contatto stretto asintomatico:

- stai in **quarantena per 14 giorni** dall'ultima esposizione al caso; **oppure**
- stai in **quarantena per 10 giorni** dall'ultima esposizione con un **test antigenico o molecolare negativo effettuato a partire dal decimo giorno.**

Rimani in una stanza isolato dagli altri, aprendo spesso la finestra per ricambiare l'aria.

Lava spesso le mani.

Utilizza un bagno separato o pulisci regolarmente il bagno condiviso.
Utilizza sempre asciugamani personali



Indossa una mascherina chirurgica negli ambienti condivisi.

Utilizza posate e piatti personali

X Non invitare/ospitare nessuno

Controlla la temperatura due volte al giorno e la comparsa di sintomi come **febbre**, **tosse** o difficoltà a respirare.

Se compare **febbre** o **tosse** telefona al tuo Medico, segui le sue indicazioni.

Non recarti autonomamente in Pronto Soccorso o in altre strutture sanitarie se non necessario

Solo in caso di sintomi gravi con difficoltà a respirare chiama il **112**

Se sei un **operatore Sanitario**, o **Socio-sanitario** informa la tua Azienda.
Se sei un **alunno** o un **operatore della scuola** è necessario il certificato del Pediatra di Famiglia o del Medico curante per il rientro a scuola.

La tua collaborazione è fondamentale per proteggere la tua salute e di chi ti sta vicino. Grazie.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana